LIDO RUN IV EDIZIONE

LIDO DI CAMAIORE 13 APRILE 2019
REGOLAMENTO

Gara podistica competitiva di 10 Km
Valida per il circuito RUN10K - FIDALTOSCANA
Valida per il circuito Corrilunigiana
Valida per il II° campionato della Versilia
Valida per il IV Trofeo MARE-MONTI

Art.1 – Organizzatori

- L'**Associazione ATLETICA CAMAIORE** in collaborazione con **VARIE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE** e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Camaiore organizza in data **13 APRILE 2019** la corsa su strada di 10 km (individuale maschile e femminile) e la corsa su strada delle categorie giovanili (individuale maschile e femminile). Partenza gara ore 16.00.

Art.2 – Modalità e quote di iscrizione

La partecipazione alla gara competitiva è aperta a:
- tesserati Fidal italiani e stranieri, dalla categoria allievi in poi (in 2002 e precedenti) in regola con il tesseramento federale 2019, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 13 Aprile 2019.
- tesserati (maggiorenni) per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 13 Aprile 2019. Tali atleti non potranno ricevere nessun premio in denaro (o assimilabili), ma solamente premi in natura di valore inferiore a 100 €.
- cittadini italiani, dai 20 anni in poi, provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito Endu oppure il giorno stesso della gara nei pressi del punto di partenza, al costo di € 10,00 + € 5,00 per la cauzione del chip oppure di € 8,00 per chi possiede il chip personale . Le iscrizioni terminano il giorno 13 Aprile alle ore 14.45.

La cauzione verrà restituita alla fine della gara previa riconsegna del dispositivo.

La quota di iscrizione dà diritto a:

- Pettorale di gara
- Assistenza medica
- Pacco gara
- Ristori lungo il percorso
- Le quote d' iscrizione non sono rimborsabili.

Art.3 - Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali potranno essere ritirati il giorno 13 Aprile 2019 al momento dell'iscrizione. Il pacco gara potrà essere ritirato il giorno 13 Aprile 2019 all'arrivo.

Art.4 - Svolgimento manifestazione

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, con partenza dal Pontile di Lido di Camaiore e arrivo nel medesimo posto.

Art.5 - Tempo massimo e categorie

Il tempo massimo per completare il percorso è di 90 minuti

Le categorie sono le seguenti:

Cat. A maschile (18-49 anni);
Cat. B maschile (50-59 anni); (veterani)
Cat. C maschile (60-69 anni); (argento)
Cat. D maschile (70 ed oltre); (oro)
Cat. E femminile (18-44 anni);
Cat. F femminile (45-59); (veterani)
Cat. G femminile (60 e oltre); (argento)

Le categorie giovanili gareggeranno alle ore 15:00 secondo il regolamento corrilunigiana e iscritti come partecipanti alla Ludico-motoria.

Premiazione:

- primi tre arrivati M/F categorie generali
- primi 20 assoluti M - prime 10 assolute F
- primi 10 delle categoria veterani M prime 5 della categoria veterane F
- primi 3 della categoria argento M prime 3 della categoria argento F
- primi 3 oro M

I PREMI NON SONO CUMULABILI
IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE
LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE IN BASE ALLE CATEGORIE SOPRARIPORTATE

La correttezza della gara sarà assicurata dalla presenza di Giudici FIDAL.

Art. 6 - Arrivo e ristoro

L'arrivo sarà nel medesimo posto della partenza e il ristoro finale nelle vicinanze. Un punto di ristoro invece sarà distribuito lungo il percorso.

Art. 7 – Servizio di soccorso

E' previsto un servizio di autoambulanza e medico.

Art.8- Dichiarazione di responsabilità

Nel breve tratto urbano del percorso, i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della corsa **IV LIDO RUN**, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 10/09/2017. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127) , ma di esonerare gli organizzatori da ogni

responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30,06,2003, n. 196/03 (Privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

Art. 9 - Avvertenze finali

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore o per garantire una migliore organizzazione della gara previa autorizzazione della Fidal Toscana. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione.